

SÁBADO 03 MARÇO

07 de Março de 2026

Ano 04 - Nº 174

Director: S. Malumbe

Edição: Esférico

[www.jornalgungu.co.mz](http://www.jornalgungu.co.mz)

**DICCA**

Propriedade: DICCA, Publicidade e Marketing

Travessa do Varietá nº 21 - 57 - R/C

Registo: 019/GABINFO/DEPC/2005

**34**  
ANOS

**GUNGU**

DESDE 1992

**GILBERTO MENDES APRESENTA**



**MANUAL DE SOBREVIVÊNCIA  
PARA DIRIGENTES**

# “A GRANDE FAMÍLIA” EM ÚLTIMAS SEMANAS

*A peça teatral “A Grande Família” entrou para a fase das últimas exposições na sala grande do Cine-Teatro Gilberto Mendes.*

“A Grande Família” é uma produção que aborda as dinâmicas familiares, os conflitos geracionais e os desafios do país, recorrendo a uma linguagem acessível e situações comuns, capazes de despertar risos e reflexões ao longo da apresentação. A narrativa envolve o público numa história vibrante, repleta de humor, emoção e momentos que espelham as relações e desafios do quotidiano familiar. Com um elenco experiente composto por Beatriz Munguambe, Emelda Macamo, Juju Rombe, Horácio Guiamba, Samuel Malumbe e Gilberto Mendes, a peça destaca-se não apenas pela qualidade interpretativa, mas também pelo cuidado estético e pela cenografia detalhada, que transporta o espectador para um universo cheio de vida e autenticidade.

A Companhia de Teatro Gungu reafirma, com esta produção, o seu compromisso com a valorização e elevação da cena teatral nacional, apostando em conteúdos que dialogam com a realidade social e fortalecem a ligação entre artistas e público.

Os bilhetes encontram-se disponíveis na bilheteira do Cine-Teatro Gilberto Mendes e também na versão online, através do link(<https://www.gungu.online/book/maputo>), ao preço único de 500MT. A organização recomenda a aquisição antecipada, tendo em conta a forte adesão que a peça tem registado.

Com três dias consecutivos de exibição — Sexta-feira, Sábado e Domingo às 18h30 — “A Grande Família” afirma-se como uma das propostas culturais imperdíveis da semana,

convidando o público a celebrar, rir e refletir em torno dos laços que nos unem. A peça pode ser também assistida nos feriados e vésperas de feriado.



# CLUBE DA + CULTURA

**GTV**  
GUNGU TELEVISÃO



QUARTA-FEIRA  
17H:30

**BEATRIZ MUNGUAMBE**  
Apresentadora

**tv cabo**  
CANAL 8

 **YouTube**  
GUNGU TELEVISÃO

 **StarTimes**  
CANAL 10

**facebook**  
GUNGU TELEVISÃO

# SHOW DA MANHÃ ABORDA CULTURA DE SAÚDE E SEGURANÇA NAS ORGANIZAÇÕES

*O programa Show da Manhã, da Gungu Televisão, destacou esta semana a importância de práticas de saúde e segurança no trabalho, mostrando como pequenos cuidados podem prevenir doenças e acidentes, protegendo a integridade física e mental dos colaboradores.*

O médico Adriano Tivane, do Centro Médico Privado, explicou a importância de pequenas mudanças de comportamento no ambiente de trabalho para prevenir doenças como a trombose venosa crónica. Segundo o especialista, trabalhadores que permanecem longos períodos sentados devem levantar-se pelo menos a cada três minutos, permitindo a circulação adequada do sangue e evitando complicações nas pernas. Da mesma forma, quem trabalha longos períodos em pé deve procurar alternar posições e movimentar-se regularmente. Por sua vez, o técnico de cultura de saúde e segurança no trabalho, Cremildo Magaia, destacou a necessidade de barreiras preventivas para reduzir acidentes e doenças ocupacionais. Magaia reforçou que a responsabilidade não é apenas dos colaboradores, mas também da gestão, que deve garantir que todos os equipamentos de protecção individual sejam utilizados e que a política de saúde e segurança seja aplicada de forma consistente.

O programa sublinhou ainda que investir em saúde e segurança é investir na produtividade e bem-estar da organização, sendo essencial que empresas e trabalhadores reconheçam a importância destas medidas para a integridade física e mental de todos.



Dr. Adriano Tivane  
Centro Médico Privado



Tema: Cultura de Saúde e Segurança nas Organizações

PUBLICIDADE

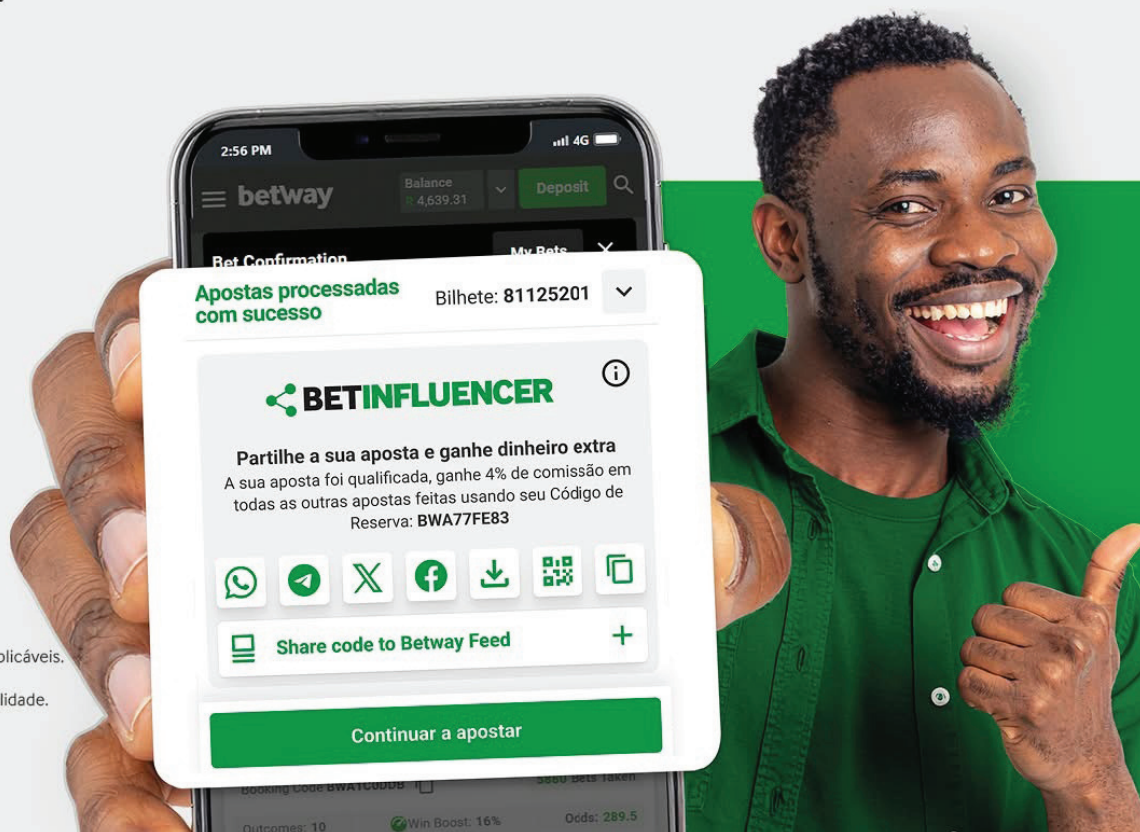
**ANUNCIE  
AQUI**

**DICCA**

**CONTACTOS: 84 64 52 701 / 82 82 83 040**

**betway**um dos vários  
**benefíciosbetway**

QUALQUER UM PODE SER UM  
**BETINFLUENCER**  
FAÇA DINHEIRO EXTRA. PARTILHE O SEU CÓDIGO



Termos e condições aplicáveis.  
Para maiores de 18.  
Jogue com responsabilidade.

# BOCA NO TROMBONE: RENAMO DIZ SENTIR-SE NA OBRIGAÇÃO DE DEFENDER A DEMOCRACIA NO PAÍS

*O maior partido de oposição em Moçambique, a Resistência Nacional Moçambicana (RENAMO), afirmou durante o Diálogo Nacional Inclusivo, realizado em Maputo entre sábado e quarta-feira desta semana, que se sente na obrigação de contribuir para o fortalecimento da democracia no país. A declaração foi feita pelo porta voz do partido, Fernando Lavieque, que destacou preocupações quanto a deficiências percebidas no actual quadro democrático moçambicano.*



Segundo o representante do partido, a RENAMO entende que o sistema democrático enfrenta desafios que exigem vigilância e acção, de forma a garantir que os princípios do multipartidarismo e da participação dos cidadãos sejam respeitados. O porta voz reforçou que o partido não pretende desestabilizar o país, mas considera a sua responsabilidade histórica promover de um espaço político mais justo e inclusivo para todos os moçambicanos. ■

A RENAMO tem enfrentado tensões internas recentemente, nomeadamente críticas à liderança de Ossufo Momade, presidente do partido, que alguns membros consideram responsável por situações de desgaste interno. Entre os episódios que marcaram estas tensões destaca-se o afastamento de António Muchanga, antigo dirigente considerado próximo da liderança anterior, o que gerou debates e divisões dentro da estrutura partidária. Estes episódios refletem a complexidade do maior partido de oposição em manter coesão interna enquanto exerce o seu papel político no país.

PUBLICIDADE

# ANUNCIE AQUI



**CONTACTOS: 84 64 52 701 / 82 82 83 040**

# CONEXÕES DO GYL ABORDA PROJECTOS INFANTIS E QUESTÕES DE SAÚDE

*Na edição de 27 de Fevereiro do programa Conexões do Gyl, os convidados discutiram iniciativas voltadas para crianças e abordaram temas de saúde relevantes para o dia a dia das famílias, destacando a importância de preparar os jovens para o futuro académico e pessoal.*

Nilza da Graça e Kelder Inácio apresentaram o seu projecto de empreendedorismo direcionado a crianças, que visa preparar mentes para o futuro através de actividades educativas e criativas. Nilza aproveitou a ocasião para expressar a sua preocupação com a redução do período de aulas determinada pelo Ministério da Educação, alertando que a diminuição do tempo de ensino poderá criar dificuldades no desenvolvimento académico das crianças.

O programa contou ainda com a participação do médico Doutor Kamati,

que falou sobre a diabetes e formas de identificar a doença. O especialista destacou que, devido aos hábitos de vida modernos, é cada vez mais comum ter familiares com diabetes e alertou para a importância da prevenção, detecção precoce e educação sobre a doença em todas as famílias.

Os convidados reforçaram a relevância de projectos educativos e iniciativas de saúde voltadas para crianças, mostrando que o investimento em conhecimento, criatividade e bem-estar desde cedo é essencial para preparar cidadãos conscientes e saudáveis no futuro.



# CONEXÕES DO GUN



TODAS ÀS

**Sextas-Feiras**  
21H30

REPETIÇÃO

**Domingo**  
14H30

*É Mais Feliz quem Assiste.*



# CLUBE DA CULTURA ABORDA A IMPORTÂNCIA DA ARTE NA SOCIEDADE

*O programa Clube da Cultura, da Gungu Televisão, dedicou a sua última emissão à exploração da importância da arte na sociedade, visitando a Escola de Artes Visuais para conhecer de perto o trabalho dos estudantes. A iniciativa teve como objetivo compreender o que motiva os jovens a escolherem a arte como forma de expressão e desenvolvimento pessoal.*

Durante a visita, os estudantes partilharam as suas inspirações e aspirações. Um dos alunos revelou que a pintura lhe permite contar histórias sobre a sua infância, ajudando-o a expressar sentimentos e experiências com o apoio da família. Outros estudantes destacaram que os seus trabalhos são inspirados em contos imaginados ou histórias já ouvidas, revelando a criatividade e liberdade que a arte proporciona.

A professora de artes da escola explicou como funciona o processo educativo, destacando a importância da prática constante, dos exercícios orientados e do acompanhamento pedagógico para o desenvolvimento do talento dos alunos.

Ela demonstrou grande dedicação e amor pelo trabalho, enfatizando que o ensino da arte vai além da técnica, promovendo também valores como a consciência ambiental, através de projectos como a produção de ecobags.

O programa evidenciou como a arte contribui para a formação integral dos jovens, permitindo-lhes expressar emoções, contar histórias e desenvolver competências criativas que podem ter impacto na sociedade. A visita reforçou o papel da arte como ferramenta de educação, inspiração e transformação social.



PUBLICIDADE

**ANUNCIE  
AQUI**

**DICCA**

**CONTACTOS: 84 64 52 701 / 82 82 83 040**



*com*  
**gás**

**Água da  
Namaacha**

**Água Mineral Natural Gaseificada**  
*Sparkling Natural Mineral Water*

# MAPUTO ACOLHE ETAPA REGIONAL DE VOLEIBOL DE PRAIA

*A cidade de Maputo vai acolher, entre os dias 12 e 16 de Março, a segunda etapa do circuito regional da Zona VI da Confederação Africana de Voleibol (CAVB), prova organizada pela Federação Moçambicana de Voleibol (FMV). A competição terá lugar na Praia do Costa do Sol, espaço de referência do voleibol de praia no país.*



A informação foi tornada pública pela federação da modalidade, através de uma publicação na suas páginas das redes sociais, das quais a ESFÉRICO tomou conhecimento.

De acordo com o programa divulgado, o dia (12) será dedicado à chegada das duplas provenientes de vários países da África Austral. As partidas estão agendadas para os dias (13, 14 e 15 de Março), enquanto o dia (16) ficará reservado para o regresso das delegações aos respectivos países.

Segundo o departamento técnico da FMV, a etapa assume

um papel estratégico para o desenvolvimento da modalidade. Para além da vertente competitiva, o torneio será utilizado como plataforma de preparação e observação de atletas que têm participado nos treinos das selecções nacionais.

A competição permitirá ainda avaliar o desempenho de jogadores que integram os escalões de Sub-19, Sub-20 e Seniores, num processo de monitoria que visa reforçar o nível competitivo das equipas nacionais de voleibol de praia

PUBLICIDADE

# ANUNCIE AQUI

# DICCA

**CONTACTOS: 84 64 52 701 / 82 82 83 040**

zap

# DÁ UM ZAAAP PARA AS MELHORES FESTAS DO ANO!

**NESTE VERÃO AUMENTA A DIVERSÃO!**

ZAP BOX  
**1450MT**  
~~1735MT~~

+ KIT DE INSTALAÇÃO  
**1750MT**  
~~2230MT~~

**+ 30 DIAS DO PACOTE MINI!**ACTUAIS CLIENTES TAMBÉM **GANHAM OFERTA!**

# TÊNIS DE PRAIA: CIRCUITO NACIONAL INICIA ESTE SÁBADO NA CIDADE DE MAPUTO

*Arranca no próximo sábado (07) o circuito nacional de Ténis de Praia com a realização do Torneio da Abertura na Cidade de Maputo. Pela primeira vez a competição será disputada num formato profissional, com a supervisão da Federação Moçambicana de Ténis.*



O Ténis de praia é uma sub-modalidade do Ténis que combina ainda elementos do voleibol e Badminton.

Existem no mundo mais de um milhão de praticantes, e em Moçambique o desporto tem estado a crescer na zona sul do país.

Este sábado (07) arranca o circuito nacional com a realização do Torneio da Abertura na Cidade de Maputo.

A grande novidade para a temporada 2026 é a pontuação para o ranking nacional.

São esperados para o torneio de abertura cerca de 70 atletas. O circuito nacional de Ténis de Praia será disputado de sete Março a 12 de Dezembro deste ano.

PUBLICIDADE

## ANUNCIE AQUI

# icca

CONTACTOS: 84 64 52 701 / 82 82 83 040



WWW.UNISCED.EDU.MZ

+258 84 0943 449

@uniscedmz

Ter a sua  
sala de aula é  
**#maisprático**  
onde quiser



ENSINO ONLINE,  
ENSINO COM FUTURO.

# REINILDO MANDAVA É ESPERADO PARA O DÉRBI E CLÁSSICO DE WEAR-TYNE

*Segundo publicou o Sunderland Echo nas suas redes sociais, a equipa técnica do Sunderland AFC espera contar com o regressar de dois jogadores antes do dérbi contra o Newcastle United, a 22 de Fevereiro.*



Um dos jogadores esperados é o internacional moçambicano, Reinildo Mandava, que recupera de um ferimento no joelho, na Academia da Luz, fazendo um trabalho específico para a sua actual condição.

Antes do dérbi de "Wear-Tyne", o Sunderland vai enfrentar o Port Vale para a quinta eliminatória da Taça da Inglaterra e o Brighton na Premier League.

O clássico entre o Newcastle United e o Sunderland AFC, está inicialmente agendado para o dia 22 de Março, antes da primeira pausa internacional do ano. No jogo da primeira volta os "gatos pretos" venceram por uma bola (1-0).

O Newcastle United derrotou o Manchester United por duas bolas a uma (2-1). Os "red devils" que não perdiam há sete jogos. O Sunderland está actualmente melhor colocado que o rival na Premier League, o Sunderland está na 11ª posição com 40 pontos e o Newcastle está na 12ª colocação com 39 pontos





segunda-sexta feira

09:30 às 11:30

É Mais Feliz quem Assiste.

**tv cabo**  
CANAL 8

 **YouTube**  
GUNGU TELEVISÃO

 **StarTimes**  
CANAL 10

PUBLICIDADE

**ANUNCIE  
AQUI**

 **DICCA**

**CONTACTOS: 84 64 52 701 / 82 82 83 040**

# GUNGU CINEMAS



# GENY PODE DEIXAR O SPORTING NO FINAL DA TEMPORADA

*De acordo com o jornal "A Bola", o Sporting agendou venda de três jogadores no final da temporada. Geny Catamo, Hjulmand e Diomande vão deixar os "leões".*



Recentemente, Geny Catamo renovou o seu contrato com o Sporting clube de Portugal para até a Junho de 2029, e teve o seu salário quase duplicado. O Aston Villa da Inglaterra e o Fenerbahçe da Turquia já tem o valor da compra do moçambicano reservado.

Sabe-se que o Sporting não vai deixar sair moçambicano por menos de 20 milhões de euros, esperando também ofertas acima de 30 milhões de euros. Com a última renovação, a cláusula de rescisão do extremo moçambicano de 25 anos está fixado em 80 milhões de euros.

Esta temporada o internacional moçambicano atingiu a sua melhor marca em termos de golos marcados (07), pelo Sporting, em 31 jogos disputados. Geny Catamo conta ainda com quatro assistências fornecidas.

Geny Catamo é actualmente um dos jogadores intocáveis de Rui Borges no conjunto leonino. Avizinham-se grandes jogos para o Sporting, partindo do duelo contra o SC Braga este Sábado e também o jogo da primeira mão dos oitavos-de-final da UCL, contra o Bodo/Glimt na quarta-feira (11).

Divirta-se em Família  
no Pacote Acima!



Recarregue o pacote actual  
assista o Pacote Acima

Se o teu **Pacote Actual é NOVA**  
Recarregue o mesmo e assista o **PACOTE BÁSICO** ou **SMART**

Campanha válida até 15 de Janeiro de 2026 | Termos e condições aplicáveis

 82 217 1400



StarTimes CN   
www.startimestv.com



StarTimes

# MESSI E INTER MIAMI VISITAM A CASA BRANCA

*O futebolista argentino, Lionel Messi, visitou pela primeira vez a Casa Branca, em Washington, acompanhado pela equipa do Inter Miami, após a conquista do título da MLS. A delegação foi recebida pelo Presidente dos Estados Unidos, Donald Trump.*



A visita serviu para assinalar o triunfo do clube norte-americano na principal liga de futebol dos Estados Unidos. Capitão da equipa, Messi, destacou-se como a principal figura do encontro, entrando na Casa Branca ao lado de Trump e apresentando os restantes jogadores ao Presidente.

Durante a cerimónia, Trump protagonizou um momento de descontração ao fazer uma pergunta aos presentes: “Quem é o melhor, Pelé ou Messi?”. Em resposta, várias pessoas presentes gritaram “Messi”, o que gerou risos e um ambiente descontraído entre os convidados. O presidente norte-americano concordou com a reação e acrescentou que o seu filho é um grande admirador do futebolista argentino. Trump afirmou ainda sentir-se privilegiado por ter recebido duas das maiores figuras da história do futebol mundial. Antes de Messi, também o português Cristiano Ronaldo tinha sido recebido na Casa Branca, em novembro do ano passado, durante a visita do príncipe herdeiro da Arábia Saudita, Mohammed bin Salman.

A presença de Messi no evento confirmou as expectativas que vinham sendo levantadas nos dias anteriores e tornou-se o principal destaque da recepção oficial dedicada ao Inter Miami.

**Show da Manhã**  
Com *Carice Lombardi*

segunda-sexta-feira  
09:30 às 11:30

É Mais Feliz quem Assiste.

tv cabo YouTube StarTimes facebook

**CLUBE DA CULTURA**

QUARTA-FEIRA  
17H30

BEATRIZ MUNGUAMBE  
APRESENTADORA

tv cabo YouTube StarTimes facebook

**GUNGU NEWS**

segunda-feira 17H45

Benét Machava  
Apresentador

É Mais Feliz quem Assiste.

tv cabo YouTube StarTimes facebook

**TUDO É CULTURA**

Elcídio Bila  
Apresentador

tv cabo YouTube StarTimes facebook

**MÚSICAS HIP-HOP**

IDÓNEO PARIELA  
Apresentador

QUINTA-FEIRA  
17H45 ÀS 19H30

Repetição  
Sábado - 13H00

É Mais Feliz quem Assiste.

tv cabo YouTube StarTimes facebook

**TOP MUSIC WORLD**

JAY LANGA  
APRESENTADOR

SEXTA-FEIRA  
18:00 - 19:00

É Mais Feliz quem Assiste.

tv cabo YouTube StarTimes facebook

**Boca Tempos**

**CLIFF DOS SANTOS**  
APRESENTADOR

SEGUNDA-SEXTA  
13:30 - 15:00

É Mais Feliz quem Assiste.

tv cabo YouTube StarTimes facebook

**CONEXÕES DO GVL**

TODAS ÀS  
Sextas-Feiras  
7h30

REPETIÇÃO  
Domingo  
14h30

É Mais Feliz quem Assiste.

tv cabo YouTube StarTimes facebook

**GUNGU TALENTOS**

APRESENTADORES  
RENATO BENA  
DILCA MATA  
SHELTON MARTINS

SEGUNDA-SEXTA  
15:30

tv cabo YouTube StarTimes facebook



**tv cabo**

**ASSISTA A GUNGU TV NA POSIÇÃO 8 (TVCABO)**



**tv cabo**

# BANCO DE MOÇAMBIQUE ISENTA TAXAS NAS TRANSAÇÕES INTERBANCÁRIAS INSTANTÂNEAS

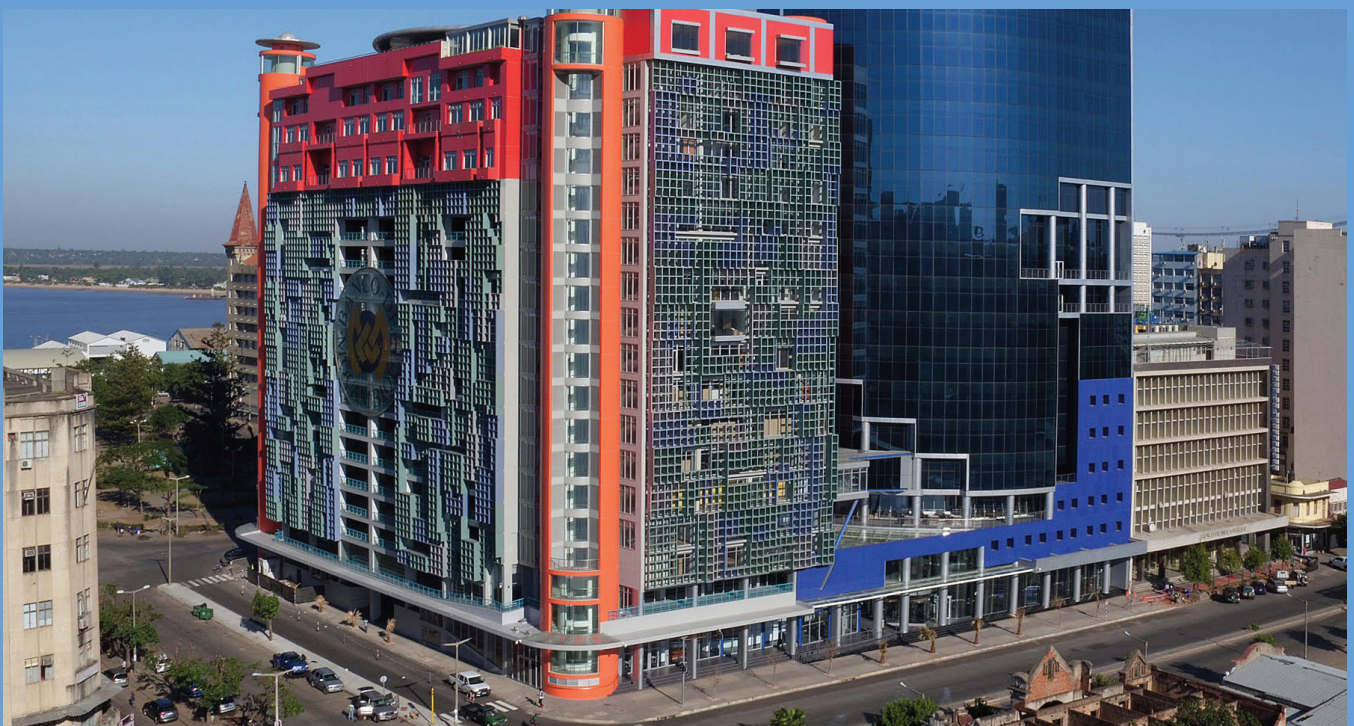
*O Banco de Moçambique anunciou recentemente a isenção de taxas para as transações interbancárias instantâneas, uma medida que visa facilitar os pagamentos electrónicos entre bancos e instituições de moeda electrónica em todo o país. A iniciativa faz parte do esforço do Banco Central para modernizar os sistemas de pagamento e promover a inclusão financeira digital.*



De acordo com o comunicado da instituição, os clientes particulares poderão realizar transferências instantâneas sem quaisquer custos, desde que respeitem os limites diários definidos pelo regulamento. Esta medida aplica-se a transações realizadas entre contas bancárias tradicionais e carteiras digitais, incluindo serviços como M-Pesa, E-Mola e m-Kesh.

O sistema de pagamentos instantâneos estará disponível 24 horas por dia, sete dias por semana, permitindo que indivíduos e empresas realizem operações financeiras de forma rápida, segura e eficiente, sem a necessidade de deslocamentos físicos às agências bancárias.

O Banco de Moçambique destacou que esta iniciativa pretende estimular a digitalização da economia moçambicana, incentivar a utilização de meios de pagamento electrónicos e reduzir a dependência de dinheiro físico, contribuindo assim para maior transparência e eficiência no sistema financeiro nacional.



tv cabo

**Tu  
escolhes!**



**TV + NET + VOZ**

# UNIVERSIDADES DE GÊNOVA, EDUARDO MONDLANE E HCM, EXPLORAM PARCERIAS

*A Universidade de Gênova, uma das maiores da Itália, a Universidade Eduardo Mondlane (UEM), a mais antiga instituição de ensino superior em Moçambique, e o Hospital Central de Maputo (HCM), a maior unidade sanitária do país, exploram possíveis parcerias na área de saúde.*

Para tal, um renomado professor e uma estudante daquela prestigiada universidade europeia visitaram, em fevereiro último, a Faculdade de Medicina da UEM e o HCM, onde neste último conheceram de perto as actividades desenvolvidas pelos serviços de Anatomia Patológica e de Genética, tendo trocado experiência na área de biomedicina, citogenética e biologia molecular.

A partir desse contacto, percebeu-se existirem algumas áreas que poderão ser potenciais para uma cooperação futura, não só nas áreas mencionadas, como também na componente de pesquisa.

O objectivo inicial da visita era aproximar as partes interessadas e, a partir daí, estabelecer-se uma ponte que irá criar condições para a elaboração de parcerias, memorandos de entendimento e colaboração na área de pesquisa que beneficie o trio de gigantes.

O Director do Serviço de Genética do HCM, Luis Madeira, falou na ocasião dos benefícios que esta parceria poderá trazer para a maior unidade sanitária do país, por sinal, a

única no país com este tipo de serviços.

“Temos um serviço de genética com dez anos de existência, mas ainda não temos laboratórios de biologia molecular para diagnóstico humano. Portanto, esta parceria vai permitir, numa primeira fase, criar projectos de pesquisa que permitam identificar alguns casos de doenças raras que nós temos e que, sem o apoio da biologia molecular, o diagnóstico torna-se incerto. Então, já à partida, isso será um ganho porque teremos uma base inicial para caminharmos rumo a um futuro promissor” anotou.

Na componente de formação e pesquisa, Madeira vê nesta colaboração uma janela de oportunidade para os profissionais de saúde explorarem cada vez mais uma área que até então é nova no contexto da saúde em Moçambique, cujo futuro a medicina jamais poderá ignorar.

“É uma oportunidade para encorajar os jovens estudantes de medicina e técnicos de laboratório a se interessarem pela biologia molecular, que é muito importante, uma vez que o futuro da medicina passa por essa área” concluiu.



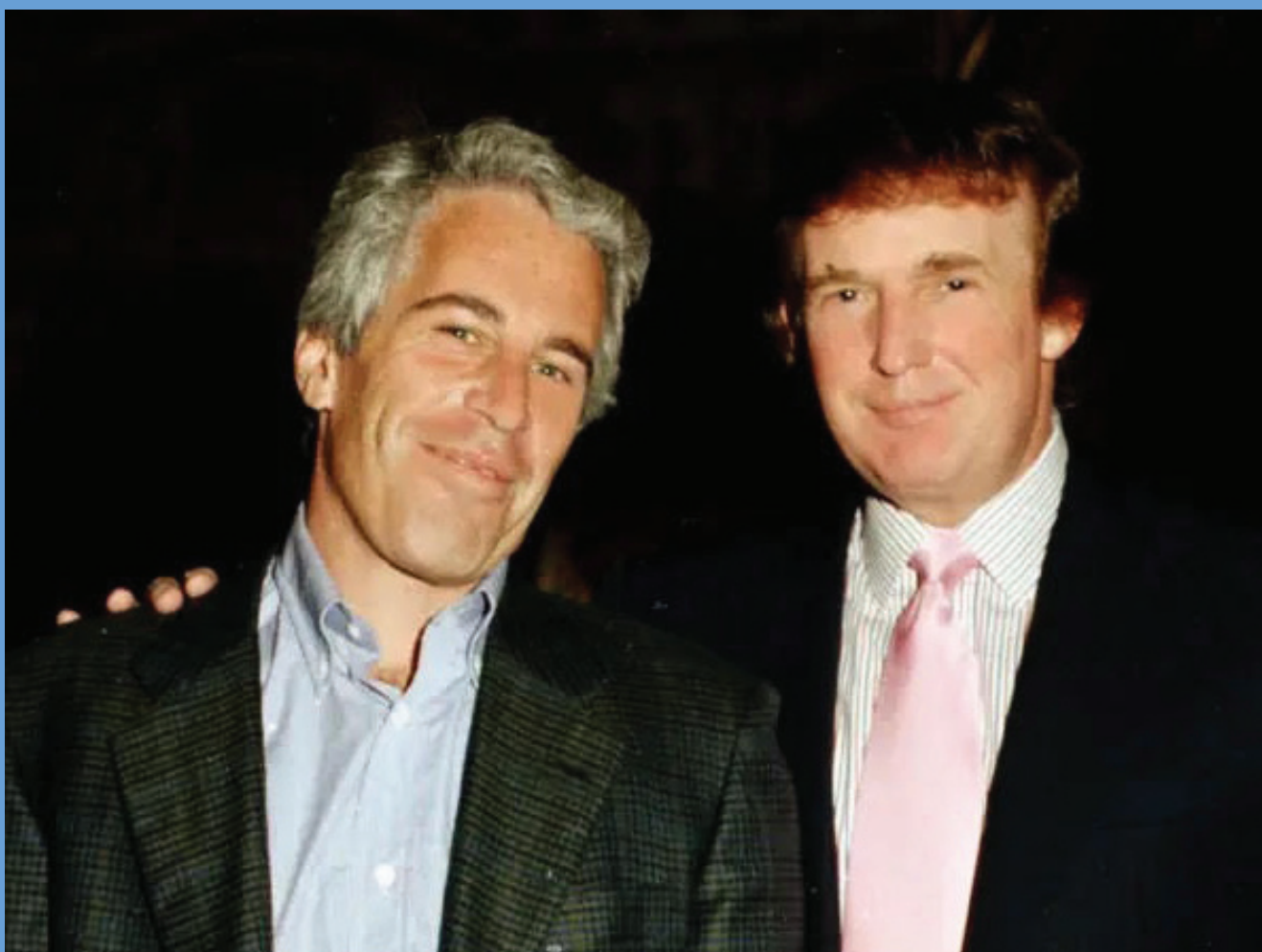
**FAÇA O SEU EVENTO, REUNIÃO OU CONFERÊNCIA  
NUMA SALA CONFORTÁVEL, CLIMATIZADA  
E ESTACIONAMENTO NA BAIXA DA CIDADE**

**CONTACTOS:  
84 645 2701 / 82 828 8340**



# GOVERNO DOS EUA DIVULGA ARQUIVOS DO CASO EPSTEIN COM ACUSAÇÕES CONTRA TRUMP

*Documentos do FBI que resumem entrevistas com uma mulher que fez alegações sem provas de agressão sexual contra Donald Trump foram divulgados como parte do conjunto de arquivos do Departamento de Justiça dos EUA (DOJ) sobre Epstein.*



A divulgação acontece após relatos de que os documentos não constavam no banco de dados do DOJ, levando democratas a acusarem autoridades de encobrir o caso.

O Departamento de Justiça afirmou que reteve os arquivos por engano durante o processo de revisão porque eles haviam sido "codificados incorretamente como duplicados".

Os memorandos descrevem uma série de entrevistas realizadas em 2019 com a mulher, que faz alegações não comprovadas contra Trump e Jeffrey Epstein. O presidente norte-americano tem negado consistentemente qualquer irregularidade em relação ao criminoso sexual.

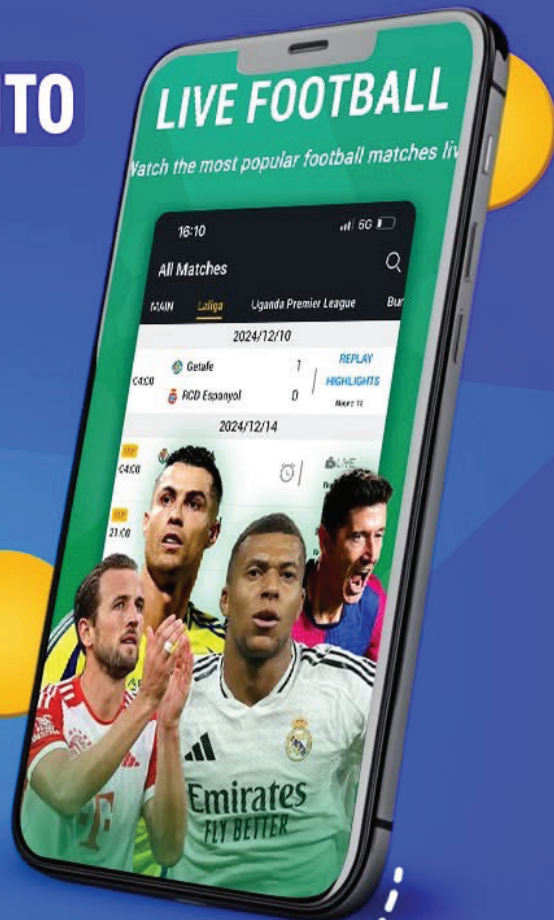
De acordo com um dos três memorandos, a mulher, que não teve o nome divulgado, disse aos agentes do FBI durante uma entrevista que foi apresentada a Trump por Epstein na década de 1980, quando era adolescente.

A mulher acusou os dois de terem abusado sexualmente dela quando ela tinha entre 13 e 15 anos. Os agentes do FBI não tiveram mais contacto com a mulher após as entrevistas, de acordo com os arquivos.

# SEU DESPORTO FAVORITO NA PALMA DA MÃO

Acompanhe todas ligas  
da StarTimes, através do App.

  **BAIXE StarTimes ON**



**StarTimes**  
DIVIRTA-SE COM A VIDA DIGITAL

# MANUAL DE SOBREVIVÊNCIA PARA DIRIGENTES

*Há ex-dirigentes que, ao sair, enfrentam a maior pergunta existencial desde a deportação de Ngungunyane para os Açores:*

*“E agora, o quê que eu vou fazer?”*

E ficam neste dilema de não conseguirem regressar ao local de onde saíram para ocuparem um posto subalterno na sala comum.

Confesso: depois da minha experiência como Secretário de Estado do Desporto, senti uma necessidade quase terapêutica de escrever este manual. Uma espécie de alerta para quem se torna dirigente e para ex-governantes. Um comprimido contra a ilusão crónica do “o Estado sou eu”.

É um auxiliar de cabeceira. Prático. Deve se ter ali no telemóvel para visitar, sempre que possível. Porque nada acorda mais cedo do que a realidade depois do fim do mandato.

Assim o Conselho nº 1:

Tenham uma profissão antes do poder

Querem liderar? Ótimo. Antes, construam algo fora da política. Deem aulas. Fundem uma empresa. Dirijam uma escola. Produzam alimentos. Façam algo. Quando o jogo de xadrez termina todas as peças vão para a mesma caixa.

Conselho nº 2:

Preparem a saída no primeiro dia

O dirigente sábio começa a preparar a sua saída no dia da posse para não se perder quando a missão terminar. Porque o poder é como a suruma: vicia. E quem só vive dele entra em convulsão quando a “erva” acaba.

Conselho nº 3:

Lembre-se: não se ginga para o povo

Repito, para os distraídos: não se despreza o povo. O poder é dele. O poder é do povo.

Não é “nosso”, naquele plural majestático.

O povo é o patrão, para o patrão não se “binha”. Trabalha-se apenas. Porque, ao contrário de certos cargos, o patrão



não tem prazo de cinco anos. Ele é eterno. Se ele não estiver satisfeito troca o dirigente. Simples.

O dirigente vive do voto. O voto é como namoro: precisa de flores (boas acções), jantares (resultados) e respeito constante. Voto maltratado vira ex-voto.

Conselho nº 4:

Seja humilde

A arrogância nunca foi boa parceira.

Há quem finja humildade na tomada de posse e depois mostra a verdadeira face.

Humildade é para usar à entrada, durante o mandato e na saída. Porque a cadeira que se ocupa foi-lhe emprestada. E como qualquer objecto emprestado, deve ser devolvido em bom estado. Com menos arranhões, menos arrogância e, de preferência, menos escândalos.

*(Continua na pág. seguinte)*

(Continuado)

Porque no final, a cadeira volta para o verdadeiro dono: o povo. E você volta para a fila do pão, do banco ou do BI.

Conselho nº 5:

Não se esqueça de onde veio

Antes da viatura oficial haviam os amigos com quem partilhava o mesmo carro. Antes do “Excelência” havia o “Gilberto” (ou João, ou Maria). Não apague as suas origens com corrector institucional. Os amigos que você tinha antes do cargo são os que continuarão a atendê-lo depois dele. Os que surgiram durante o mandato? Calma. Eles são amigos do cargo.

Quando você sair, continuarão amigos do cargo com quem lá entrar. As chamadas diminuirão. Os convites serão mais escassos. Não que eles o tenham esquecido. Ou não existam mais convites. Existem! Lá no cargo. São muitos. Mas com quem lá está. E está tudo bem. Saber lidar com isso chama-se maturidade.

Conselho nº 6

Outro detalhe importante: rate bem quem trabalha consigo  
Motorista, guarda-costas, assessor, secretária. Eles não são seus empregados. São seus colegas numa missão de Estado. Não grite. Não humilhe. Não os mande fazer o que não é sua obrigação. Lembre-se: mundo dá voltas.

Conselho nº 7

O cargo é seu. Não dos seus filhos

Os seus filhos não tomaram posse consigo.

Não foram eleitos. Por vezes nem você.

Não prestaram juramento.

Ensine-os a viver longe do cargo e a evitarem serem os donos dos escândalos que podem manchar a sua imagem.

Conselho nº 8

Continue a ser gente

Não abandone os velhos hábitos por causa do cargo. Vá comprar o seu pão e fique na fila.

Conduza o seu carro. Abasteça com dinheiro do seu bolso. Não fique à espera de ser chamado. Dói menos do que perder

a dignidade.

Saiba fazer alguma coisa além de governar.

Vá ao cinema. Vá ao teatro.

Sente-se num café. Namore.

Jogue algumas partidas com os seus velhos amigos. Porque quando o mandato termina, a vida continua cá fora e ela é menos tolerante com ex-excelências que desaprenderam a ser cidadãos.

Conselho nº 9

Não se pavoneie

O cargo é temporário.

A vida é permanente.

Hoje há protocolo. Amanhã não.

E sabe o que é bonito?

Sair do cargo e ainda conseguir andar na rua, a pé, com a cabeça erguida, não por causa do título, mas por causa do carácter.

Conselho nº 10

Assuma as suas falhas

Quando errar, diga: “Perdão. Errei.”

Não culpe o sistema.

Você era o sistema.

Grandeza política não é nunca cair.

É cair, levantar e pedir desculpas sem precisar de comissão de diálogo inclusivo.

Epílogo:

Viva normal no poder para viver tranquilo fora dele. Liderar não é ocupar uma cadeira. É ter onde sentar-se quando a cadeira já não é sua.

Não é pecado servir o Estado durante anos. Pecado é depender dele para existir.

Este manual não é contra os governantes. É a favor.

Porque ninguém deveria precisar de reaprender a ser cidadão depois de ter sido dirigente.



# DICCA

**REGISTO**  
019/GABINFO  
- DEPC/2005

**PERIODICIDADE**  
Semanal

**TIRAGEM**  
Electrónica

**PROPRIEDADE:**  
DICCA, Publicidade  
e Marketing  
Travessa do Varietá  
Nº 21-57 - R/C  
M A P U T O

---

## FICHA TÉCNICA

**DIRECÇÃO**  
Samuel Malumbe

**EDIÇÃO**  
ESFÉRICO

**REDACÇÃO**  
Jeremias Licumbe  
Jonas Machava (Fotógrafo)

**COLABORAÇÃO**  
Sérgio Dzimba  
Matos Matosse  
Gustavo Mavie  
José Balate

**REVISÃO**  
ESFÉRICO

**MAQUETIZAÇÃO**  
H. Hauze

## SABIA QUE...

Girafas dormem apenas 30 minutos por dia, muitas vezes em cochilos de 1 a 2 minutos.

Polvos têm três corações e o sangue azul.

A baleia-azul pode comer até 16 toneladas de alimento por dia.

O Monte Everest cresce aproximadamente 4 milímetros a cada ano.

A maior usina hidroeléctrica do mundo, Três Gargantas (China), é tão massiva que, se operasse na capacidade máxima, poderia prolongar a duração do dia em microssegundos devido à mudança na inércia da Terra.

Corpo Humano

Os olhos piscam cerca de 20 vezes por minuto, totalizando mais de 10 milhões de vezes por ano.

Bebês nascem com aproximadamente 300 ossos, mas ao crescerem, alguns se fundem, resultando em 206 ossos no adulto.

Passamos, em média, um ano inteiro da vida sentados no banheiro.

Os vikings foram os primeiros europeus a chegar à América, desembarcando no Canadá por volta do ano 1000, séculos antes de Colombo.

A primeira forma de escrita conhecida, a cuneiforme, foi desenvolvida pelos sumérios na Mesopotâmia.

O maior moai (estátua) da Ilha de Páscoa pesa cerca de 75 toneladas.

A cada minuto, mais de 72 horas de conteúdo de vídeo são enviadas para o YouTube.

Colheres de pau podem acumular bactérias nas ranhuras da madeira com o uso contínuo.

A escrita cuneiforme foi um dos primeiros sistemas de escrita.

O RAMADAN COMEÇOU A BEM POUCO TEMPO MAS JÁ HÁ DJECADORES (PENDURAS) QUE APARECEM EM ALGUMAS CASAS ALHEIAS NA HORA DO DESJEJUM...

HASSALAMALEIKUM EMATUM WA BARAKATU!  
MINA NITWA' NDLALA' YA YIKULU' NGÔPFU'!!!  
IMANTE KURAN SHARIF BILAWA RASSUL



1 ESTOU COM MUITA FOME!  
(POSSO ESTAR ERRADO MAS PARECE  
QUE ELE QUIS DIZER ISSO)

**GUNGU STUDIO**

OLGA MATA

15:30H

É MAIS FELIZ QUEM ASSISTE

**GTV**

**tvCabo** Canal 4 | **YouTube** GUNGU STUDIO | **StarTimes** Canal 10 | **facebook** GUNGU STUDIO

**GUNGU STUDIO**

RENA

15:30H

É MAIS FELIZ QUEM ASSISTE

**GTV**

**tvCabo** Canal 4 | **YouTube** GUNGU STUDIO | **StarTimes** Canal 10 | **facebook** GUNGU STUDIO

**GUNGU STUDIO**

SHELTON MARTINS

15:30H

É MAIS FELIZ QUEM ASSISTE

**GTV**

**tvCabo** Canal 4 | **YouTube** GUNGU STUDIO | **StarTimes** Canal 10 | **facebook** GUNGU STUDIO