

SEGUNDA-FEIRA 02 FEV.

02 de Fevereiro de 2026

Ano 04 - Nº 169

Director: S. Malumbe

Edição: Esférico

[www.jornalgungu.co.mz](http://www.jornalgungu.co.mz)

# DICCA

# 34 ANOS

## GUNGU

DESDE 1992

Propriedade: DICCA, Publicidade e Marketing

Travessa do Varietá nº 21 - 57 - R/C

Registo: 019/GABINFO/DEPC/2005

# “A GRANDE FAMÍLIA” EM DESTAQUE NO DIA DOS HERÓIS



Pág. 2

COMPRA BILHETES ONLINE  
[www.gungu.online](http://www.gungu.online)

A GRANDE FAMÍLIA

EM EXIBIÇÃO:  
Semana Especial

BILHETES ONLINE

CINE-TEATRO GILBERTO MENDES  
18:30

[www.gungu.online](http://www.gungu.online)

Pág. 4

PIPOCAS DO GUNGU  
RECEBEM ELOGIOS DO PÚBLICO

Pág. 3

# “A GRANDE FAMÍLIA” EM EXIBIÇÃO NO DIA DOS HERÓIS NACIONAIS

*A Companhia de Teatro Gungu vai realizar, no próximo dia 03 de Fevereiro, feriado nacional de celebração dos heróis moçambicanos, uma exibição especial da peça “A Grande Família”, a partir das 18h30.*

“A Grande Família” é uma produção que aborda as dinâmicas familiares, os conflitos geracionais e os desafios da convivência, recorrendo a uma linguagem acessível e situações comuns, capazes de despertar risos e reflexões ao longo da apresentação. A nova produção envolve o público numa narrativa vibrante, cheia de humor, emoção e momentos que espelham as relações e desafios do quotidiano familiar.

Com um elenco experiente composto por Beatriz Munguambe, Emelda Macamo, Juju Rombe, Horácio Guiamba e Gilberto Mendes, a peça destaca-se também pelo cuidado estético e cenografia detalhada que transporta o espectador para um universo cheio de alegria. A Companhia de Teatro Gungu reforça assim o seu compromisso com produções de qualidade que elevam a cena teatral nacional.

Os bilhetes encontram-se disponíveis na bilheteira do Cine-Teatro Gilberto Mendes e também na versão online pelo link <https://www.gungu.online/book/maputo>, ao preço único de 500MT.

A sessão especial no dia dos Heróis Nacionais vai encerrar uma maratona de sete sessões consecutivas, que iniciou no dia 30 de Janeiro último.



# DO MILHO AO PALCO: AS PIPOCAS DO GUNGU RECEBEM ELOGIOS DO PÚBLICO

*Na cena cultural moçambicana, a Companhia de Teatro Gungu tem vindo a afirmar-se não apenas pela força das suas criações artísticas, mas também por um elemento inesperado que conquistou o público: as suas pipocas, hoje consideradas por muitos como as melhores do país.*

No Cine-Teatro Gilberto Mendes, o grupo Gungu transformou o simples acto de comer pipocas numa extensão da experiência teatral. Preparadas de forma cuidada, atendendo a altos padrões e higiene, e com milho de produção local e um toque caseiro que remete às tradições moçambicanas, as pipocas tornaram-se rapidamente preferenciais entre espectadores de todas as idades.

O sucesso tem sido impulsionado pelo passa-palavra e pelas redes sociais, onde o público elogia tanto o sabor como o cuidado na preparação. Este fenómeno demonstra como a criatividade moçambicana encontra formas simples e genuínas de fortalecer a cultura local, ligando arte, tradição e quotidiano num mesmo espaço.

As pipocas da Companhia de Teatro Gungu podem ser adquiridas às Sextas, Sábados, Domingos, Vésperas de Feriados e Feriados, a partir das 14h00, no Cine-Teatro Gilberto Mendes.



PUBLICIDADE

**ANUNCIE  
AQUI**

**DICCA**

**CONTACTOS: 84 64 52 701 / 82 82 83 040**

# CLUBE DA + CULTURA

**GTV**  
GUNGU TELEVISÃO



QUARTA-FEIRA  
17H:30

**BEATRIZ MUNGUAMBE**  
Apresentadora

**tv cabo**  
CANAL 8

**YouTube**  
GUNGU TELEVISÃO

**StarTimes**  
CANAL 10

**facebook**  
GUNGU TELEVISÃO

# MIQUISSONE PODE ESTREAR-SE PELO NOVO CLUBE HOJE, SEGUNDA-FEIRA

*O internacional moçambicano, Luís Miquissone, foi anunciado na última semana como reforço do Al Ahly Benhjazi da primeira divisão da Líbia. O acordo é válido por uma temporada com opção de renovação.*



O internacional moçambicano poderá fazer a sua estreia na próxima segunda-feira (02), quando o Al Ahly visitar o Military Union, para mais um jogo do campeonato líbio.

O avançado moçambicano de 30 anos de idade vai cumprir a sua primeira experiência naquele país árabe. O craque acumula passagens pela África do Sul, Tanzânia, Egito e Arábia Saudita.

No ano passado, Luís Miquissone marcou 15 golos no Moçambola e ajudou a União Desportiva do Songo a sagrar-se campeão nacional. O duelo entre Al Ahly Benhjazi e Military Union será às 18h00 de Maputo. A equipa do moçambicano está no grupo 3 do campeonato e é o 3º colocado com 12 pontos.

PUBLICIDADE

# ANUNCIE AQUI

# DICCA

**CONTACTOS: 84 64 52 701 / 82 82 83 040**



**GTV**  
GUNGU TELEVISÃO

TODAS AS

**Sextas-Feiras**  
21H30

REPETIÇÃO

**Domingo**  
17H00

*É Mais Feliz quem Assiste.*

**tv cabo**  
CANAL 8

 **YouTube**  
GUNGU TELEVISÃO

 **StarTimes**  
CANAL 10

**facebook**  
GUNGU TELEVISÃO

 **icca Desporto**

# BAÍA DE PEMBA RENOVA PLANTEL E DISPENSA VÁRIOS JOGADORES

*O Baía de Pemba dispensou vários jogadores do seu plantel principal, no âmbito da renovação do conjunto que representa a província de Cabo Delgado, no Moçambola.*



Entre os atletas que deixam o clube está Isac de Carvalho, jogador que já representou o Costa do Sol, para além de Djede, Jully, Armando e Anacleto. O clube agradeceu publicamente a entrega, profissionalismo e contributo dos jogadores durante o período em que defenderam as cores do Baía de Pemba.

Apesar do campeonato ter terminado sem a realização das cinco jornadas que faltavam para o fecho da prova, o Baía de Pemba concluiu a sua participação na competição na sexta posição da tabela classificativa, com 32 pontos somados.

Em comunicado, o Baía de Pemba desejou sucessos aos jogadores nas suas próximas etapas da carreira, reconhecendo o empenho demonstrado ao serviço do clube.

# CAIFADINE MANASSE: "A ESCOLHA DO SELECIONADOR NACIONAL NOS INTERESSA"

*Teve lugar esta quarta-feira (29), na Cidade de Maputo, uma reunião entre o Ministério da Juventude e Desportos e a Federação Moçambicana de Futebol. O encontro tinha como objectivo abordar do futuro dos "Mambas", precisamente no que ao comando técnico da selecção nacional diz respeito*

Sabe-se que a Federação Moçambicana de Futebol (FMF) terá informado ao seleccionador nacional, Chiquinho Conde, cujo o contrato termina a 31 de Janeiro, que vai abrir um período para analisar outras opções para o cargo de seleccionador nacional de futebol.

O Ministro da Juventude e Desportos, Caifadine Manasse, chamou a FMF para inteirar-se sobre o assunto.

"Chamamos a Federação Moçambicana de Futebol porque queremos saber sobre a selecção nacional de futebol, a escolha do seleccionador é um assunto que nos interessa. Somos parceiros estratégicos da Federação e pretendemos saber passo a passo deste processo", afirmou Caifadine Manasse.



# CAF SANCIONA FEDERAÇÕES DO SENEGAL E MARROCOS APÓS INCIDENTES NA FINAL DO CAN 2025

*O Conselho Disciplinar da Confederação Africana de Futebol (CAF) aplicou várias sanções à Federação Senegalesa de Futebol e a Federação Real Marroquina de Futebol, bem como a jogadores e membros das equipas técnicas, na sequência de incidentes ocorridos durante a final da Taça das Nações Africanas Marrocos 2025.*



As decisões foram tornadas públicas esta quarta-feira, 28 de janeiro de 2026, e baseiam-se em violações ao Código Disciplinar da CAF, relacionadas com comportamentos antidesportivos, falta de fair play e condutas que colocaram em causa a integridade da competição.

No caso da selecção do Senegal, o treinador principal, Pape Bouna Thiaw, foi suspenso por cinco jogos oficiais da CAF e multado em 100 mil dólares norte-americanos, devido a conduta considerada antidesportiva e por ter descredibilizado a imagem da competição.

Os jogadores Iliman Cheikh Baroy Ndiaye e Ismaila Sarr foram igualmente sancionados com suspensões de duas partidas cada, na sequência de comportamentos impróprios dirigidos à equipa de arbitragem.

A FSF foi ainda multada em 300 mil dólares pela conduta inadequada dos seus

adeptos, que, segundo a CAF, prejudicou a reputação do encontro, e em mais 300 mil dólares pelo comportamento antidesportivo de jogadores e equipa técnica.

A federação senegalesa recebeu ainda uma coima adicional de 15 mil dólares devido ao elevado número de advertências registadas durante a partida.

Relativamente à selecção de Marrocos, o Conselho Disciplinar decidiu suspender Achraf Hakimi por duas partidas oficiais da CAF, com uma dessas suspensões a ficar condicionada por um período probatório de um ano. Já Ismaél Saibari foi suspenso por três jogos e multado em 100 mil dólares, também por comportamento antidesportivo.

A FRMF foi multada em 200 mil dólares pelo comportamento inadequado dos apanha-bolas durante a final, em 100 mil dólares pela invasão da área de revisão do VAR por jogadores e membros da equipa técnica — acção que interferiu com o trabalho do árbitro — e em 15 mil dólares pelo uso de lasers por parte dos adeptos marroquinos.

O Conselho Disciplinar da CAF rejeitou ainda o protesto apresentado pela Federação Marroquina, que alegava violações dos artigos 82.º e 84.º do Regulamento da Taça das Nações Africanas por parte da FSF, relacionadas com a final da competição. Segundo a CAF, não foram encontrados fundamentos que justificassem a aceitação da reclamação.



*Água da*  
***Namaacha***

com  
**gás**

**Água Mineral Natural Gaseificada**  
**Sparkling Natural Mineral Water**

# ANTÓNIO GUTERRES ALERTA PARA O CAOS NA ORDEM MUNDIAL

*O secretário-geral das Nações Unidas, António Guterres, alertou para o agravamento do caos na ordem mundial, afirmando que o planeta atravessa um dos períodos mais instáveis das últimas décadas. A declaração foi feita durante um discurso oficial nas Nações Unidas, no qual sublinhou que os princípios fundamentais do multilateralismo estão a ser postos em causa*

Segundo Guterres, o mundo enfrenta uma combinação perigosa de conflitos armados prolongados, desrespeito pelo direito internacional, desigualdades sociais profundas e enfraquecimento da cooperação entre os Estados. Para o dirigente da ONU, estas situações contribuem para um ambiente global marcado pela imprevisibilidade e pela insegurança, afectando sobretudo as populações mais vulneráveis.

O secretário-geral destacou ainda que a impunidade em relação a violações de direitos humanos e ataques contra civis se tornou cada vez mais visível, o que compromete a credibilidade das instituições internacionais. Acrescentou



que a concentração de riqueza e poder em poucas mãos agrava tensões sociais e ameaça a estabilidade política em várias regiões do mundo.

António Guterres apelou, por fim, ao reforço do diálogo, da solidariedade internacional e do respeito pela Carta das Nações Unidas, defendendo que apenas através da cooperação entre os povos será possível restaurar a confiança no sistema internacional e evitar que o caos global se aprofunde.

PUBLICIDADE

**ANUNCIE  
AQUI**

 **DICCA**

**CONTACTOS: 84 64 52 701 / 82 82 83 040**

# GUNGU CINEMAS



# POR QUE RAZÃO JOVENS ESTÃO A APRESENTAR CABELOS BRANCOS CADA VEZ MAIS CEDO

*O surgimento de cabelos brancos em jovens tem chamado a atenção de especialistas e da sociedade em geral, tornando-se um fenómeno cada vez mais comum. Embora tradicionalmente associado ao envelhecimento, o embranquecimento precoce dos cabelos ocorre hoje em pessoas ainda na adolescência ou no início da vida adulta, levantando dúvidas e preocupações.*

De acordo com especialistas em dermatologia e saúde capilar, a genética continua a ser o principal factor determinante. Pessoas com histórico familiar de cabelos brancos precoces têm maior probabilidade de manifestar o mesmo quadro, independentemente do estilo de vida ou da idade cronológica.

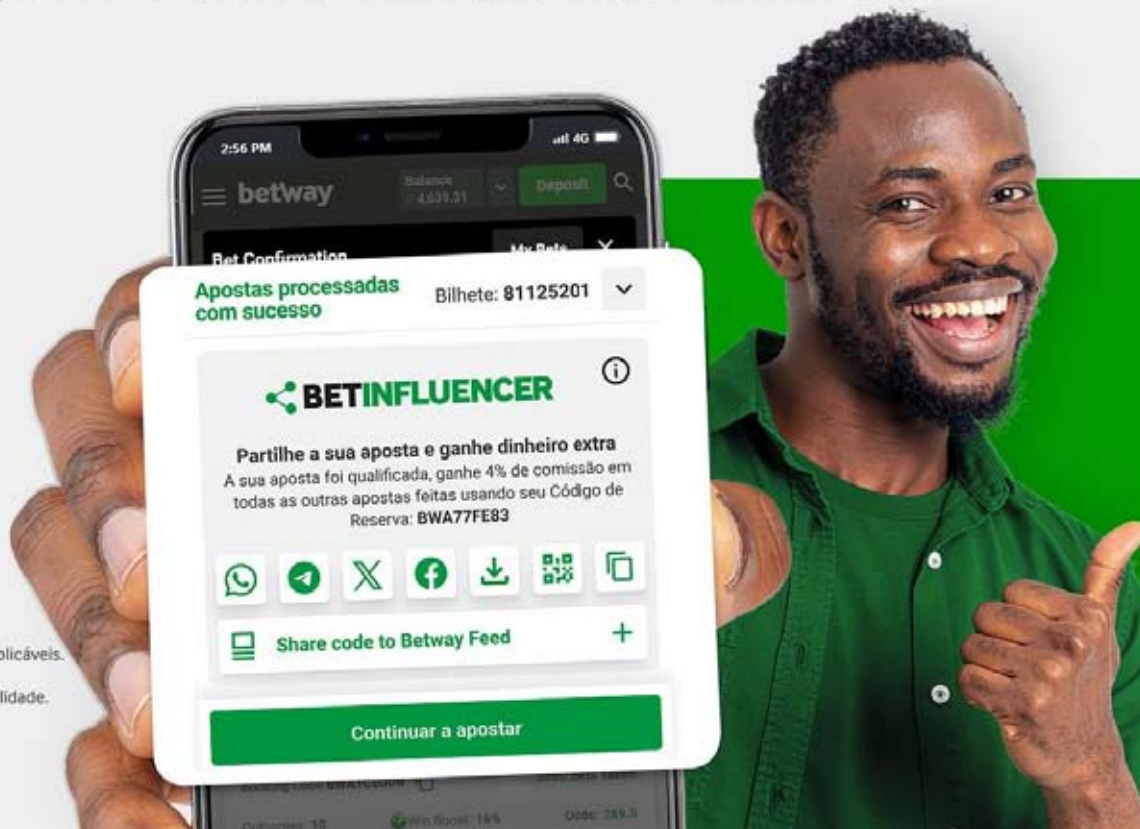
Outro elemento apontado é o stress crónico, cada vez mais presente entre jovens devido a pressões académicas, profissionais e sociais. O stress pode interferir no funcionamento das células responsáveis pela produção de melanina, pigmento que dá cor ao cabelo, acelerando assim o seu embranquecimento.

Além disso, deficiências nutricionais, especialmente de vitamina B12, ferro e cobre, bem como alterações hormonais e algumas doenças auto-imunes, também podem contribuir para o aparecimento precoce de cabelos brancos. Especialistas alertam que, embora o fenómeno seja geralmente benigno, a avaliação médica é recomendada quando surge de forma súbita ou acompanhada de outros



um dos vários  
**benefícios** betway

QUALQUER UM PODE SER UM  
**BETINFLUENCER**  
FAÇA DINHEIRO EXTRA. PARTILHE O SEU CÓDIGO

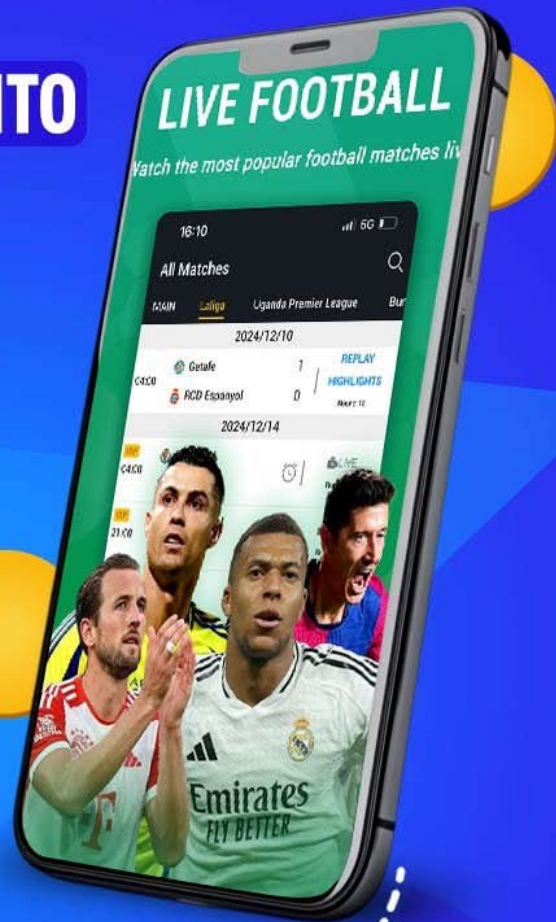


Termos e condições aplicáveis.  
Para maiores de 18.  
Jogue com responsabilidade.

# SEU DESPORTO FAVORITO NA PALMA DA MÃO

Acompanhe todas ligas  
da StarTimes, através do App.

  **BAIXE StarTimes** 



**StarTimes**  
DIVIRTA-SE COM A VIDA DIGITAL

tv cabo

**Tu  
escolhes!**



**TV + NET + VOZ**

**FAÇA O SEU EVENTO, REUNIÃO OU CONFERÊNCIA  
NUMA SALA CONFORTÁVEL, CLIMATIZADA  
E ESTACIONAMENTO NA BAIXA DA CIDADE**

**CONTACTOS:  
84 645 2701 / 82 828 8340**



Divirta-se em Família  
no Pacote Acima!



Recarregue o pacote actual  
assista o Pacote Acima

Se o teu **Pacote Actual é NOVA**  
Recarregue o mesmo e assista o **PACOTE BÁSICO** ou **SMART**

Campanha válida até 15 de Janeiro de 2026 | Termos e condições aplicáveis

 82 217 1400



StarTimes ON                                          



WWW.UNISCED.EDU.MZ

+258 84 0943 449

@uniscedmz

Ter a sua  
sala de aula é  
**#maisprático**  
onde quiser



ENSINO ONLINE,  
ENSINO COM FUTURO.

# DÁ UM ZAAAP PARA AS MELHORES FESTAS DO ANO!



**NESTE VERÃO AUMENTA A DIVERSÃO!**

ZAP BOX  
**1450MT**  
~~1735MT~~

+ KIT DE INSTALAÇÃO  
**1750MT**  
~~2236MT~~

**+ 30 DIAS DO PACOTE MINI!**

ACTUAIS CLIENTES TAMBÉM **GANHAM OFERTA!**



**REGISTO**  
019/GABINFO  
- DEPC/2005

**PERIODICIDADE**  
Semanal

**TIRAGEM**  
Electrónica

**PROPRIEDADE:**  
DICCA, Publicidade  
e Marketing  
Travessa do Varietá  
Nº 21-57 - R/C  
M A P U T O

---

#### FICHA TÉCNICA

**DIRECÇÃO**  
Samuel Malumbe

**EDIÇÃO**  
ESFÉRICO

**REDACÇÃO**  
Jeremias Licumbe  
Jonas Machava (Fotógrafo)

**COLABORAÇÃO**  
Sérgio Dzimba  
Matos Matosse  
Gustavo Mavie  
José Balate

**REVISÃO**  
ESFÉRICO

**MAQUETIZAÇÃO**  
H. Hauze

## SABIA QUE...

### Somos povoados por bactérias

Existem mais bactérias no seu organismo do que pessoas em toda a face da Terra. Há aproximadamente 100 triliões delas vivendo no nosso corpo.

### As pegadas dos astronautas ainda estão na Lua

Décadas depois do Programa Apollo, ainda é possível seguir os passos dos astronautas que pisaram na Lua. Isso porque na Lua não há atmosfera - portanto, não existe a possibilidade de ocorrer erosão pelo vento ou pela chuva.

### As bandeiras dos EUA também estão lá

Fotos tiradas em 2009 pelo Orbitador de Reconhecimento Lunar (LRO), uma sonda enviada pela Nasa para monitorar a Lua, provam que as 6 bandeiras deixadas por astronautas norte-americanos entre 1969 e 1975 continuam lá. Mas devido à acção dos raios ultra-violetas, estão completamente desbotadas.

### Somos o vazio

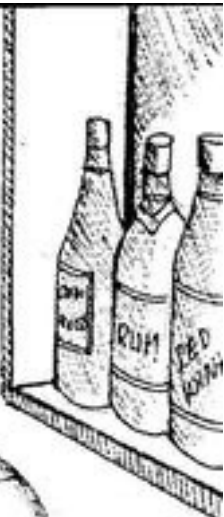
Temos cerca de 7 octilhões de átomos no nosso corpo. Cada átomo, a unidade básica da matéria, contém um núcleo maciço e denso rodeado por electrões. Acontece que o núcleo é bem pequeno em relação ao tamanho do átomo. Por exemplo: se o núcleo fosse do tamanho de uma bola de tênis, os electrões estariam a 500 metros de distância dele! Assim, a maior parte de um átomo é espaço vazio.

### O cérebro de Einstein ainda está entre nós

O cérebro de Albert Einstein (1879-1955), o maior físico de todos os tempos, não pereceu. Ele se mantém conservado até hoje numa solução de etanol e álcool etílico. Cientistas já estudaram o órgão a fim de encontrar explicações para a genialidade de Einstein, mas até hoje nada de especial foi descoberto

NO BALCÃO DE LIMA BARRACA NA FEIRA POPULAR...

PEÇO LIMA CERVEJA BEM GELADINHA!



É PRA JÁ, SENHOR!

A MIM DÊ-ME  
UM DUPLO DE GIN  
CABEÇA-DE-VELHO  
SEM GRANIZO...  
SÔRRY, SEM GELO!



SÓ COM PAGAMEN-  
TO ADIANTADO!!!

KUNI APARTHEID LANI!<sup>1</sup>  
QUEM DE VÓS ME AJUDA  
A DESCOBRIR A CALISA DA  
DESCONFIANÇA SOBRE MIM?  
SERÁ POR ELI SER JOVEM?

000



<sup>1</sup> HÁ DISCRIMINAÇÃO AQUI!

S-ZIPAP

**GUNGU STUDIO**

OLGA MATA

15:30H

**GTV** É MAIS FELIZ QUEM ASSISTE

**GUNGU STUDIO**

RENA

15:30H

**GTV** É MAIS FELIZ QUEM ASSISTE

**GUNGU STUDIO**

SHELTON MARTINS

15:30H

**GTV** É MAIS FELIZ QUEM ASSISTE